

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 15.02.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



| Наименование блюда                                 | Вес порции  | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|-------------|--------|-------------|------|-----------------|
|  |             |        | Вес порции  | Цена |                 |
| <b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>     |             |        |             |      |                 |
| <b>Младшие</b>                                     |             |        |             |      |                 |
| <b>Завтрак</b>                                     |             |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                          | 125         |        |             |      | 46,5            |
| Сыр голландск.(порц)                               | 15          |        |             |      | 55,11           |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком      | 150/20      |        |             |      | 432,03          |
| Чай полусладкий с пряником                         | 200/35      |        |             |      | 145,78          |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |             | 66,76  |             |      | 750,61          |
| <b>Льготное питание 1-4класс</b>                   |             |        |             |      |                 |
| <b>Младшие</b>                                     |             |        |             |      |                 |
| <b>Завтрак</b>                                     |             |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                          | 130         |        |             |      | 48,36           |
| Сыр голландск.(порц)                               | 15          |        |             |      | 55,11           |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком      | 150/20      |        |             |      | 432,03          |
| Чай полусладкий с пряником                         | 200/35      |        |             |      | 145,78          |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| <b>Доп. питание</b>                                |             |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 250/50/10/1 |        |             |      | 256,01          |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63      |        |             |      | 210,68          |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25       |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |             | 115,97 |             |      | 1 364,84        |
| <b>Льготное питание 5-11класс</b>                  |             |        |             |      |                 |
| <b>Старшие</b>                                     |             |        |             |      |                 |
| <b>Завтрак</b>                                     |             |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 140         |        |             |      | 57,68           |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком      | 150/50      |        |             |      | 367,93          |
| Чай полусладкий с пряником                         | 200/35      |        |             |      | 145,78          |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| <b>Доп. питание</b>                                |             |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 250/25/5/1  |        |             |      | 187,22          |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63      |        |             |      | 210,68          |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25       |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |             | 118,82 |             |      | 1 186,16        |
| <b>Питание для детей из многодетных семей</b>      |             |        |             |      |                 |
| <b>Субсидия</b>                                    |             |        |             |      |                 |
| <b>Завтрак</b>                                     |             |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 110         |        |             |      | 45,32           |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком      | 150/50      |        |             |      | 367,93          |
| Чай полусладкий с пряником                         | 200/35      |        |             |      | 145,78          |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |             | 80,48  |             |      | 630,22          |
| <b>Одноразовое питание</b>                         |             |        |             |      |                 |
| <b>Субсидия</b>                                    |             |        |             |      |                 |
| <b>Завтрак</b>                                     |             |        |             |      |                 |
| Каша пшениная вязкая                               | 150         |        |             |      | 159,31          |
| Чай полусладкий                                    | 200         |        |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |             | 9,20   |             |      | 252             |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 15.02.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|  |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| <b>Одноразовое питание</b>                         |            |       |             |      |                 |
| <b>Старшие</b>                                     |            |       |             |      |                 |
| <b>Завтрак</b>                                     |            |       |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 110        | 10,62 | 9,736       | 0,94 | 45,32           |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком      | 150/50     | 79,06 |             |      | 367,93          |
| Чай полусладкий с пряником                         | 200/35     | 5,77  | 235         | 5,77 | 145,78          |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         | 2,49  | 30          | 2,49 | 71,19           |
| Итого за день                                      |            | 97,94 |             | 9,20 | 630,22          |
| <b>Дополнительное питание</b>                      |            |       |             |      |                 |
| <b>Младшие</b>                                     |            |       |             |      |                 |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 250/25/5/1 | 22,03 |             |      | 187,22          |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63     | 12,81 |             |      | 210,68          |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25      | 2,44  |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         | 2,49  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |            | 39,77 |             |      | 543,58          |
| <b>Старшие</b>                                     |            |       |             |      |                 |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 250/25/5/1 | 22,03 |             |      | 187,22          |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63     | 12,81 |             |      | 210,68          |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25      | 2,44  |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         | 2,49  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |            | 39,77 |             |      | 543,58          |
| <b>Работники</b>                                   |            |       |             |      |                 |
| Каша пшенная вязкая                                | 144,9      | 5,68  |             |      | 153,88          |
| Чай полусладкий                                    | 200        | 1,03  |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         | 2,49  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |            | 9,20  |             |      | 246,57          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 15.02.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|  |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Дополнительно                                      |            |       |             |      |                 |
| Салат из отварной свеклы                           | 100        | 6,11  |             |      | 108,34          |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 100        | 9,62  |             |      | 86,22           |
| Сок фруктовый разливной                            | 200        | 10,15 |             |      | 84,8            |
| Пирожное "Кокосовый закат" 0,055                   | 55         | 19,00 |             |      | 168,58          |
| Пирожное "Ореховый рожок" 0,060                    | 60         | 21,00 |             |      | 258,41          |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 281        | 22,03 |             |      | 187,22          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 255        | 13,37 |             |      | 126,24          |
| Котлеты "Челнинские" с маслом                      | 80         | 34,38 |             |      | 272,43          |
| Каша пшениная вязкая                               | 180        | 7,05  |             |      | 191,17          |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком      | 200        | 79,06 |             |      | 367,93          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины     | 200        | 5,98  |             |      | 67,06           |
| Чай с сахаром                                      | 200        | 1,88  |             |      | 61,42           |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком   | 263        | 10,82 |             |      | 207,95          |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         | 2,49  |             |      | 71,19           |